

Guatemala, 20 de abril de 2017

Envejecimiento activo para toda la vida

Con la finalidad de ampliar la esperanza de vida saludable, productiva y de calidad en la vejez, la Defensoría de las Personas Mayores del Procurador de los Derechos Humanos (PDH) realiza procesos formativos con la finalidad de optimizar las oportunidades de bienestar físico, social y mental de las mismas, los martes en la sede central de la entidad.



Hay que mantener la motivación y el interés de las personas mayores en los procesos formativos.



Envejecimiento activo con programas y actuaciones concretas.

El envejecimiento activo debe considerarse un objetivo primordial por la sociedad para mejorar la autonomía, la salud y la productividad de las personas; no cabe duda que es importante establecer acciones cuyo desempeño se relacione con tareas y experiencias relevantes que tengan sentido para las personas mayores y en las que se les de la oportunidad de expresar lo que saben.

Con un incremento de conocimiento y experiencias continuos se puede compensar el proceso de envejecimiento de las capacidades intelectuales como el tiempo de reacción, velocidad de aprendizaje y memoria, por ello el interés de facilitar a las personas mayores oportunidades de acceso a talleres de aprendizaje y convivencia e intercambio de conocimientos.



Se tiene que incorporar los intercambios generacionales.

Programas y actuaciones

La Defensoría de las Personas Mayores de la PDH realiza actividades para mantener las habilidades de la población que atiende con gimnasia, talleres y terapias ocupacionales con el apoyo de estudiantes de psicología de la Universidad Rafael Landívar.

Los procesos de enseñanza aprendizaje se iniciaron en enero y concluyen en diciembre y se imparten todos los martes, sin ningún costo para las y los participantes.

Durante el desarrollo de las actividades se incentiva a los familiares, amigos, vecinos o voluntarios a participar en los procesos pedagógicos dirigidos a las personas mayores y a detener el abuso hacia los mismos.



Tareas y experiencias relevantes con sentido para las personas mayores es una de las finalidades de los procesos informativos.

Por una Guatemala más humana y solidaria

DENUNCIA